

**LWM SUB/LWM QAIB THAUM NYAB TSHIAB LOS TXOG NTAWM QHOV  
ROOJ**

Kom tus tub thiab tus nyab tshiab nkawv los sawv ntawm lub qhov rooj tag, koj sawv pem nkawv hauv ntej. Yuav tsum xuas qaib, xyab, tw taws, khaubrhuab losyog ib res nplooj los lwm. Qhov zoo tshaj yog yuavtsum muaj ib tug lau qaib quaqaws mas zoo dua nawb, ces koj hais li no:

“Tawmsiv os, kuv lwm no kuv tsis lwm (nkawd lub npe) ntawv nyiajkeeb puajtxwm, ntawv noj ntawv haus, plig nyiaj plig kub, plig niam plig txiv, plig tub plig ki, plig qoob plig loo, nyiaj ntxwg ceeb ntxwg, nyiaj po ceeb po nawb!”

“Kuv lwm no yog lwm yam phem yam tsis zoo ov, lwm sub dub sub doog, sub mob sub nkeeg, sub tawg sub ntsa, ntsuj muam tais laim nya, ntseb tooj ntseb hlau, kev phem kev qias, lwj liam kev nyuaj siab ntxhov plawv, kev poob nyiaj poob txiaj, kev ntsoj kev ntsuag, kev ploj kev tuag, kev quaj kev nyiaj, khawvnyeej khawvnyws, khawvntxiv khawvntxum mus rau ntuj to qhov teb to nrog os kom mus lawm hnuv coog hli kawg fabyaj li kumhiav kom ntsej tsis hnov muag tsis pom nawb!”

“Tawmsiv os, kuv txhawb no mas txhawb (nkawd lub npe) ntawv nyiaj keeb puajtxwm ov, txhawb ntawv txij ntawv nkawm, ntawv noj ntawv haus, kev txawj kev ntse, kev nom kev tswv, kev vaj kev hwv, nyiaj ntxwg ceeb ntxwg, nyiaj po ceeb po, plig tub plig ki, plig niam plig txiv, plig qoob plig loo, plig tsiaj plig txhuv, nplej qib txhuv ntsuas, 9 vaj mab 8 vaj sua, 9 txwg tub mab 8 txwj tub qhe, 9 leeg tub txawj 8 leej ntxhais ntse nawb kom los nyob vam ntwis li xub ntab, nroo ntwis li xub muv, txoj sia kom ntev li tus dej, lub zog kom luaj lub hauv toj, los nyob tshiab li nyiaj ci li kub, tawg poj kom tau yoog, txi txiv tau noj nawb!”

Ces kom nkawd hla mus tsev, thaum txog hauv tsev lawm ces kom tus tub los pom txiv pom niam, pom ncej dab ncej qhuas kom pab thiab povhwm povyawm.

Hmo no yuav tsum ua ib pluag mov thiab caw yus cov neeg txheeb ze tuaj noj 1 pluag hmo tos txais tus nyab tshiab.

Hnub 1, yuav tsum caiv txhob mus dabtsi thiab txhob cia nyab ua dabtsi. Hnub 2, yuav tau coj tus nyab tshiab mus yuav me tsoos tsho tau hnav thiab npaj kom tau 1 cev tsoos yuav hnav mus xaus tshoob. Hnub 3, yuav tau npaj 1 rooj qav thiab hu nyab thiab tub plig, yuav tau hu tsoom kev neej kev tsav, phoojywg, ntsuab ze tuaj koom thiab khi tes, pab nyiaj pab txiaj, thiab txhawb koob txhawb hmoo rau nkawv.

Txheej txheem cawv yuav tsum tau haus muaj rau li no:

1. Tus cawv zoo siab txais tos tub tos nyab tshiab
2. Cawv hu plig
3. Cawv khi tes
4. Cawv ua sawvdaws tsaug thiab caw kom sawvdaws rov tuaj nrog tsa mejkoob rov mus xaus tshoob xaus kos (qhia seb yog thaum twg yog tias teem tau sijhawm lawm)

Tus sau:  
Ntsuab Npis Xyooj