

Kev Mus Thov Mejkoob

Thaum niam txiv tau txib koj mus thov mejkoob mas koj yuav tsum nrhiav seb puas tau ib tug khub nrog koj mus. Qhov no mas zoo dua. Yog tsis muaj neeg los koj ib leeg mus xwb los tsis ua cas. Koj mus no ces yuav tsum nqa ib hwj cawv los yog ib hwj beer. Npaj ob khub khob haus cawv. Koj yuav tau hu rau nws seb nws puas nyob. Yog nws teb tias nyob no ces koj yuav tau qhia kom meej rau tias koj xav mus nrog nws sib tham. Thaum koj mus txog pem nws tsev lawm, koj thov seb nws puas muaj ib lub rooj rau koj tau siv. Thaum muab lub rooj ntawv rub rau pem tag lawm ces koj rub nws los zaum rau sab pev toj. Koj zaum rau nram plag. Koj ce ib khub cawv rau nws, ce ib khub rau koj. Ce koj koj nws cub me ntsis cawv (haus kiag ib khob kom meej los tau es mam ce dua). Rov qab kom cub me ntsis ntxiv ces koj hais li no:

“Lus mas muaj li no, hnuv no kuv tuaj nrog koj tham no mas yog (qhia npe, xws li Nyiaj Nplias) tus tub hu ua (qhia npe, xws li Tswb) tau mus coj tau nyab los. Niam txiv los kuv xav tias yuav rov mus xaus tshoob xaus kos rau hnuv tim ___ lub ___ hlis no. Yog li ntawv, txawm zejzrog dav los tub txib ces yeej nqaim. Tub txawj ces muaj li tsawg, tub ruag ces muaj li ntau. Niam txiv xav npaum li cas los kuj tsis pom qab yuav mus thov leej twg thiab. Yog li niam txiv nyiam txum ntshaw txog raug koj. Yog li thiaj yuav thov koj dag koj zog es koj tso me qav me num tseg. Ces xav koj mus ua niam txiv tom no tus txiv tuam mejkoob no nawb, es coj tub coj nyab rov qab mus nrog niam txiv tom ub, luag tias, ntsuas dej ntsuas txhuv. Yog li ntawv, koj los txhob pov tseg thiab. Es yuav vam koj dag zog nawb.”

Cov lus thov mejkoob no ces nyob ntawv koj txawj hais xwb. Koj hais tau ntau tau tsawg los tsuav koj hais lub ntsiab kom raug xwb.

Yog nws tsis muaj kev khuam dabtsi es nws lees ua mejkoob lawm ces koj sawv tsees mus pe nws ob pes. Thaum pe tag lawm ces rov qab los zaum ces kab kom cov cawv meej. Yog zoo mas koj rov qab chiv dua cawv rau neb haus sib tham ua si me ntsis koj mam rov qab los tsev. Dej cawv ces tseem haus meej thiab tsis meej los tso hwj cawv rau pem nws tsev, es txhob nqa hwj cawv rov qab los. Qhov no tsuas yog kev paub tab thiab tebchaws no muaj dejcaw ntau lawm.

Yog hais tias nej tsuas yog hu xovtooj rau xwb no ces hnuv nws tuaj txog tom tsev ces yuav tsum rub nws los zaum thiab ce cawv nrog tham ua ntej nej mus xaus tshoob kos. Cov lus ces hais li no (nco ntsoov coj nws cub cawv ua ntej tham):

“Lus mas hais li no. Hnuv i tsuas yog cia li hu xovtooj tuaj thov koj dag zog xwb los koj txhob xav li cas. Qhov yog mas yuav tau tuaj nrog koj tham tim koj tsev mas thiaj li zoo nkauj. Tiam sis tseem li cas koj txhob povtseg. Yuav thov koj dag zog coj tub coj nyab rov qab mus nrog niam txiv tom ub ntsuas dej ntsuas txhuv. Es li hais, tseem zejzrog txawm dav los tub txib tseem nqaim. Tub txawj ces muaj li tsawg, tub ruag ces muaj li ntau. Yog li kuj tsis pom qab thov leejtwg

thiab. Es yuav vam koj lub plhu txiaj plhu ntsig mus ntaiv hnuv ntaiv hli, mus nrog xeeb neej xeeb tsav. Es ua tsaug nawb!”

Thaum hais cov lus no tiav lawm no ces koj sawv tsees mus pe nws ob pes. Thaum nej pe nws tag lawm, nws thiaj nco ntsoov tias nej tau thov nws muaj txiaj ntsig. Thaum muaj lus xeej lus xuam, lus nkhib lus nkhaus los nws thiaj tsis tso tes khiav .

Roov Mov Sawv Kev Mus Hais Tshoob

Thaum yuav sawv mus hais tshoob mas yuav tsum rub cov niam txiv, mejkoob, phijlaj thiab niam txais ntsuab los zaum roov es mas pib haus cawv. Dejcaw mas tseem haus pis tsawg tus los tsis ua cas. Tiamsis thaum haus tus cawv nkawg lus no ces nco ntsoov es haus cawv cheem xwb. Thaum no ces niam txiv hauv tsev ib tug paub tab yuav tsum los muab lus rau niamtxiv, ob tug mejkoob, phijlaj thiab niam txais ntsuab mus xaus tshoob xaus kos. Yuav tsum muab lus qhia es lawv thiaj paub mus ua tshoob.



Rub neeg zaum roov raws li nraim duab sauv:

- 1 & 2: yog ob tug niamtxiv yuav mus lav tshoob lav kos
- 3: Txiv tuam mejkoob
- 4: Txiv lwm mejkoob
- 5: Phijlaj
- 6: Niam txais ntsuab
- A & B: yog niamtxiv hauv tsev ob tug neeg nkawg lus rau mejkoob